

19. 詩篇

卷五（一百零七 至 一百五十篇）

一、書名

（參考前四卷綱要）

二、作者

本卷共有四十四篇。作者包括大衛（共 15 篇）、所羅門（第 127 篇）及不具名者（共 28 篇）。

三、時間

可能從大衛年間直到被擄（137）和歸回（126）

四、分類

讚美詩（111 - 117, 135, 144 - 150）

稱謝詩（107 - 108, 118, 136, 138）

上行詩（120 - 134）

求告 神的詩（109, 140 - 143）

彌賽亞詩（110）

愛慕 神律法（119）

被擄（137）

禱告（139）

五、如何讀

- 詩的題材用字精練，往往一句話或一個段落裏蘊藏極豐富的意念，很值得用禱告的心反覆的默想，求聖靈帶我們進入祂自己的思想和寫詩人的經歷裏。
- 世上的詩歌也多有觸人心弦的，然而詩篇與它們最大的不同在於詩篇是源於純淨的真理，啟示 神自己與祂的創造。即便有時並不完全領會其中的意思，有聖靈內住的神兒女，常常能在靈裏阿們詩人所寫的，詩篇是一本很適合操練我們靈的書。

六、值得注意的點：

- 讚美、稱謝可以說是這最後一卷書的主題，說到 神的兒女走到成熟的光景時，不但自己充滿了感謝和讚美，也巴望一切受造都獻上感謝和頌讚的祭給那獨一配得的 神。
- 上行詩描述了 神兒女跟隨 神之過程的各樣經歷，雖非天色常藍，卻滿了 神的恩典、至終真實的祝福與榮耀。
- 愛慕、明白、並遵行 神的話是人一切所需。
- 這卷書出現許多”稱頌(bless, 可直譯為’祝福’)耶和華(的名)” 。起頭是 神祝福人，到後來當 神的百姓認識祂，聽從祂，跟隨祂，與祂和祂的旨意聯合時，他們也成為 神自己的祝福。

七、中心思想

每一篇詩都是述說 神，這說到 神是一切經歷的內容、意義和目的。

八、詩篇一覽表（卷五，107 至 150 篇）

篇	作者	體裁 / 內容	常被引用的經節
107	不具名	人因悖逆而受苦與神無限的慈愛	1. 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！8. 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他；
108	大衛	稱頌神的慈愛，信實，拯救和幫助	3. 耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！4. 因為，你的慈愛大過諸天；你的誠實達到穹蒼。5. 神啊，願你崇高過於諸天；願你的榮耀高過全地！13. 我們倚靠神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。
109	大衛	呼籲神施行公義並賜下拯救	26. 耶和華我的神啊，求你幫助我，照你的慈愛拯救我，30. 我要用口極力稱謝耶和華；我要在眾人中間讚美他；31. 因為他必站在窮乏人的右邊，要救他脫離審判他靈魂的人。
110	大衛	神對彌賽亞將掌權的宣告	1. 耶和華對我主說，你坐在我的右邊，等我使你仇敵作你的腳凳。2. 耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來；你要在你仇敵中掌權。3. 當你掌權的日子（或譯：行軍的日子），你的民要以聖潔的妝飾為衣（或譯：以聖潔為妝飾），甘心犧牲自己；你的民多如清晨的甘露（或譯：你少年時光耀如清晨的甘露）。
111	不具名	稱謝 神的作為	1. 你們要讚美耶和華！我要在正直人的大會中，並公會中，一心稱謝耶和華。10. 敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他命令的是聰明人。耶和華是永遠當讚美的！
112	不具名	義人所蒙之福	1. 你們要讚美耶和華！敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人便為有福！6. 他永不動搖；義人被記念，直到永遠。7. 他必不怕兇惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。
113	不具名	為著神施恩給謙卑人讚美祂的名	1. 你們要讚美耶和華！耶和華的僕人哪，你們要讚美，讚美耶和華的名；3. 從日出之地到日落之處，耶和華的名是應當讚美的！7. 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，8. 使他們與王子同坐，就是與本國的王子同坐。
114	不具名	神帶祂百姓出埃及的大能和威嚴	7. 大地啊，你因見主的面，就是雅各神的面，便要震動。8. 他叫磐石變為水池，叫堅石變為泉源。
115	不具名	神是我們的幫助和祝福，惟祂配得榮耀和讚美	1. 耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們；要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！11. 你們敬畏耶和華的，要倚靠耶和華，他是你們的幫助和你們的盾牌！18. 但我們要稱頌耶和華，從今時直到永遠。你們要讚美耶和華！
116	不具名	神聽禱告，稱謝祂的拯救	1. 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。2. 他既向我側耳，我一生要求告他。7. 我的心哪，你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。12. 我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？
117	不具名	為神的慈愛和誠實要一同讚美祂	1. 萬國啊，你們都當讚美耶和華！萬民哪，你們都當頌讚他！2. 因為他向我們大施慈愛；耶和華的誠實存到永遠。你們要讚美耶和華！
118	不具名	稱謝神的慈愛和奇妙的拯救	1. 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！5. 我在急難中求告耶和華，他就應允我，把我安置在寬闊之地。6. 有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？14. 耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。15. 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音；耶和華的右手施展大能。22. 匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。23. 這是耶和華所作的，在我們眼中看為希奇。24. 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！
119	不具名	神的話是一切的準繩，求祂幫助能明白，遵行並愛慕祂的話	1. 行為完全，遵行耶和華律法的，這人便為有福！9. 少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話。18. 求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。32. 你開廣我心的時候，我就往你命令的道上直奔。89. 耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。105. 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。130. 你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。165. 愛你律法的人有大平安，甚麼都不能使他們絆腳。
120	不具名	（上行之詩）對所處不敬虔光景和環境的覺醒而生的呼求	1. 我在急難中求告耶和華，他就應允我。2. 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭！7. 我願和睦，但我發言，他們就要爭戰。
121	不具名	（上行之詩）對神在上行路上必幫助和保守的信心	1. 我要向山舉目；我的幫助從何而來？2. 我的幫助從造天地的耶和華而來。8. 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。
122	大衛	（上行之詩）為著同伴而生的祈求和鼓舞	1. 人對我說，我們往耶和華的殿去，我就歡喜。6. 你們要為耶路撒冷求平安，耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺。8. 因我弟兄和同伴的緣故，我要說，願平安在你中間。9. 因耶和華我們神殿的緣故，我要為你求福。

123	不具名	(上行之詩) 敖練與在其中仰望主的學習	1. 坐在天上的主啊，我向你舉目。2. 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華我們的神，直到他憐憫我們。
124	大衛	(上行之詩) 信靠主名經歷 神的幫助和拯救	2. 若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們，3. 向我們發怒的時候，就把我們活活地吞了。6. 耶和華是應當稱頌的！他沒有把我們當野食交給他們吞吃（原文是牙齒）。8. 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。
125	不具名	(上行之詩) 神是堅定, 可靠, 並在公義憐憫中掌權的主	1. 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。2. 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。3. 惡人的杖不常落在義人的分上，免得義人伸手作惡。
126	不具名	(上行之詩) 撒淚種的必歡呼看見神奇妙的贖回之工	1. 當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，我們好像作夢的人。2. 我們滿口喜笑，滿舌歡呼的時候，外邦中就有人說，耶和華為他們行了大事！5. 流淚撒種的，必歡呼收割；6. 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！
127	所羅門	(上行之詩) 若神不在其中, 人一切所作的盡都徒然	1. 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。2. 你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。3. 兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。
128	不具名	(上行之詩) 敬畏順服神者必蒙福	1. 凡敬畏耶和華，遵行他道的人便為有福！5. 願耶和華從錫安賜福給你。願你一生一世看見耶路撒冷的好處。
129	不具名	(上行之詩) 仇敵的攻擊不能越過神所定的界線	2. 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。4. 耶和華是公義的；他砍斷了惡人的繩索。
130	不具名	(上行之詩) 切切仰望, 等候神拯救人脫離罪	1. 耶和華啊，我從深處向你求告！3. 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？4. 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。6. 我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。7. 以色列啊，你當仰望耶和華，因他有慈愛，有豐盛的救恩。8. 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。
131	大衛	(上行之詩) 交託後的安息	1. 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。2. 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。3. 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠。
132	不具名	(上行之詩) 為著神的見證付代價	1. 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！3. 說，我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；5. 直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。8. 耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所！14. 說，這是我永遠安息之所；我要住在這裏，因為是我所願意的。
133	大衛	(上行之詩) 弟兄和睦同居帶下神所命定的福	1. 看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！2. 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；3. 又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。
134	不具名	(上行之詩) 神的僕人在夜間應當稱頌 神	1. 耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華；2. 你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！3. 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。
135	不具名	為著神大能的作為當讚美祂	1, 2. 你們要讚美耶和華！你們要讚美耶和華的名！耶和華的僕人站在耶和華殿中；站在我們神殿院中的，你們要讚美他！15. 外邦的偶像是金的、銀的，是人手所造的；18. 造他的要和他一樣，凡靠他的也要如此。
136	不具名	神一切作為都出於祂永遠的慈愛	1. 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存。4. 稱謝那獨行大奇事的，因他的慈愛永遠長存。
137	不具名	在被擄的外邦之地記念耶路撒冷	1. 我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。5. 耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！6. 我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！
138	大衛	在患難中因著對神的認識而生出盼望和能力	2. 我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的（或譯：超乎你的名聲）。3. 我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裏有能力。8. 耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你所造的。
139	大衛	對神全知全在的認識生出願被神煉淨的呼求	1. 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。8. 我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。9. 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，10. 就是在那裏，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。14. 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。17. 神啊，你的意念向我何等寶貴，其數何等眾多！23. 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，24. 看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

140	大衛	求 神拯救脫離惡人的計謀	1. 耶和華啊，求你拯救我脫離兇惡的人，保護我脫離強暴的人。12. 我知道耶和華必為困苦人伸冤，必為窮乏人辨屈。13. 義人必要稱讚你的名；正直人必住在你面前。
141	大衛	迫切仰望神保守，不在患難中與惡人同行惡事	1. 耶和華啊，我曾求告你，求你快快臨到我這裏！我求告你的時候，願你留心聽我的聲音！2. 願我的禱告如香陳列在你面前，願我舉手祈求，如獻晚祭。5. 任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油；我的頭不要躲閃。正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。
142	大衛	(在洞裏作的訓誨詩，乃是祈禱) 在患難中呼求神的拯救	5. 耶和華啊，我曾向你哀求。我說，你是我的避難所；在活人之地，你是我的福分。7. 求你領我出離被囚之地，我好稱讚你的名。義人必環繞我，因為你是用厚恩待我。
143	大衛	在仇敵逼迫中渴想神的拯救	1. 耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑你的信實和公義應允我。2. 求你不要審問僕人；因為在你面前，凡活著的人沒有一個是義的。6. 我向你舉手；我的心渴想你，如乾旱之地盼雨一樣。(細拉) 8. 求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你；求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。9. 耶和華啊，求你救我脫離我的仇敵，我往你那裏藏身。10. 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的靈本為善；求你引我到平坦之地。11. 耶和華啊，求你為你的名將我救活，憑你的公義，將我從患難中領出來，12. 憑你的慈愛剪除我的仇敵，滅絕一切苦待我的人，因我是你的僕人。
144	大衛	在學習爭戰中認識 神	1. 耶和華我的磐石是應當稱頌的！他教導我的手爭戰，教導我的指頭打仗。2. 他是我慈愛的主，我的山寨，我的高臺，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；他使我的百姓服在我以下。3. 耶和華啊，人算甚麼，你竟認識他！世人算甚麼，你竟顧念他！12. 我們的兒子從幼年好像樹栽子長大；我們的女兒如同殿角石，是按建宮的樣式鑿成的。15. 遇見這光景的百姓便為有福；有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！
145	大衛	(讚美詩)讚美神的大能和大德	1. 我的神我的王啊，我要尊崇你；我要永永遠遠稱頌你的名！2. 我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名！3. 耶和華本為大，該受大讚美；其大無法測度。13. 你的國是永遠的國！你執掌的權柄存到萬代！14. 凡跌倒的，耶和華將他們扶持；凡被壓下的，將他們扶起。18. 凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。19. 敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。21. 我的口要說出讚美耶和華的話；惟願凡有血氣的都永永遠遠稱頌他的聖名。
146	不具名	單單仰望全能的神，當讚美祂	1. 你們要讚美耶和華，我的心哪，你要讚美耶和華！2. 我一生要讚美耶和華；我還活的時候要歌頌我的神！3. 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人；他一點不能幫助。5. 以雅各的神為幫助，仰望耶和華他神的，這人便為有福！10. 耶和華要作王，直到永遠；錫安哪，你的神要作王，直到萬代！你們要讚美耶和華！
147	不具名	為著神的能力和作為讚美祂	1. 你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美；讚美的話是合宜的。3. 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。10. 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。11. 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。
148	不具名	當讚美神，祂是一切受造的源頭	1. 你們要讚美耶和華，從天上讚美耶和華，在高處讚美他！13. 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇；他的榮耀在天地之上。14. 他將他百姓的角高舉，因此他(或譯：他使)一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他！你們要讚美耶和華！
149	不具名	神賜權柄榮耀給他的百姓，當竭力讚美祂	1. 你們要讚美耶和華！向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美他！2. 願以色列因造他的主歡喜；願錫安的民因他們的王快樂。4. 因為耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作謙卑人的妝飾。9. 要在他們身上施行所記錄的審判。他的聖民都有這榮耀。你們要讚美耶和華！
150	不具名	當多處多方一同讚美 神	1. 你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美他；在他顯能力的穹蒼讚美他！2. 要因他大能的作為讚美他，按著他極美的大德讚美他！6. 凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！